

敘暉匯

精神復元人士照顧者資源及服務中心
Resource and Service Centre for Carers of
Persons in Mental Recovery

照顧路上

志在伴同行



掃QR Code
成為會員：



照顧者



家人病發與求診

照顧者初次面對家人受情緒困擾／懷疑病發／復發，會感到迷惘、焦急及無助。



相處之道新起點

家人開始接受治療，照顧者調整角色與溝通方式。



中心服務

社工面談：

- 協助照顧者處理危機
- 提升照顧者對求診的認識
- 教導照顧者觀察病徵與應對
- 轉介服務

心理教育活動

- 精神科危急事件家屬工作坊
- 病類照顧者互助組及課程
- 專題人士講座，如醫生、臨床心理學家、家庭治療師等

病類課程及互助組

強迫症

抑鬱症

躁鬱症

思覺失調

家庭復元課程

社工面談：

- 探討與家人的溝通策略
- 處理照顧壓力與角色衝突
- 情緒支援

挑戰



重整自我與關係

家人的復元歷程穩定，照顧者開始思考自身需要，裝備自己以重建家庭關係。



角色轉化照亮他人

照顧者轉化自身經驗，成為朋輩支援者，以或義工身份服務同路人。



支援

各類角色互助組

父母組

子女組

太太組

兄弟姐妹組

信仰組

年長照顧者小組

心理治療小組

- 照顧者療"愉"系列
- 不同治療小組，如情緒取向治療小組、敘事治療小組、接納與承諾小組等
- 身心健康活動

照顧者朋輩大使 (CPA) 培訓

- 培訓課程: 發掘個人優勢、同理心的溝通、朋輩輔導及小組分享技巧等
- 實習期

義工服務

- 個別關懷：一對一配對，直接向新家屬給予關懷
- 與社工共同帶領小組
- 家庭復元經歷分享
- 傳媒訪問

服務源起

- 機構於1989年得到公益金撥款資助，設立「精神康復者家屬資源及服務中心」
- 1994年由社會福利署資助
- 2025年6月更名為：敘暉匯精神復元人士照顧者資源及服務中心

服務對象

精神復元人士／
懷疑有情緒困擾
人士之照顧者

服務目的

- 加強照顧者對精神健康的知識、照顧技巧及能力；
- 促進照顧者建立支援網絡；
- 支援懷疑家人有精神疾病的照顧者處理有關求診困難；
- 推動社會關注精神健康，提升對精神病復元人士及照顧者的接納



<http://carer.bokss.org.hk/>



- 九龍彩虹牛池灣街彩輝邨彩葉樓C翼地下
- 九龍灣宏開道8號其士商業中心 1515 室 (附屬中心)



rsc@bokss.org.hk



2560 0651



9079 1792



2568 9855

