

我們的聯繫方法

通訊地址：九龍彩虹牛池灣街彩輝邨彩葉樓C翼地下
電話：2560 0651
傳真：2568 9855
電郵：rsc@bokss.org.hk
Whatsapp：90791792
(暫不設網上輔導，接獲訊息後，將會辦公時間內以電話回覆)
網站：http://carer.bokss.org.hk
Instagram：rsc_channel
Youtube：https://www.youtube.com/channel/UCWMxIzeL9Hh5I5HZce_7bCQ/

印刷數量：1500
2023年7月出版



惡劣天氣活動安排

若天文台於活動開始前2小時，發出以下颱風或暴風警告訊號，中心的活動將有以下安排：

| | 雷暴 Thunderstorm | 黃色 Yellow | 紅色 Red | 黑色 Black | 烈風 L3 | 颶風 8 |
|------|--------------------|--------------|-----------|-------------|----------|---------|
| 室內活動 | ✓ | ✓ | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ |
| 室外活動 | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ |

- ✓ - 中心照常開放，活動如常舉行
- ✗ - 致電本中心查詢
- ✗ - 活動將延期或取消

中心開放時間

| 星期 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 |
|-------------------|---|---|-----------|---|---|---|
| 上午 9:00 - 1:00 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 下午 2:00 - 6:00 | ✓ | ✓ | 1:30-6:00 | ✓ | ✓ | ✓ |
| 晚上 6:00 - 9:30 | ✓ | | | | | |

* 星期日及公眾假期休息

浸信會愛羣社會服務處
BAPTIST OI KWAN SOCIAL SERVICE
精神康復者家屬資源及服務中心
Resource & Service Centre for the Relatives of Ex-Mentally Ill People



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

政府資助機構
Government-funded organisation

家屬資源及服務中心

與家屬同行。

我們提供什麼服務？

提供不同種類的課程、工作坊、講座，
您各人面對有情緒困擾的家人。

我們想做什麼？

香港人生活壓力十分大，容易積累各種情緒壓力，有時連當事人自己都未知道該如何處理，身邊的家屬更為其擔憂。
我們希望可以陪伴家屬，在應對其家人面對壓力或情緒困擾時，提供一個合適的支援及意見。並協助家屬尋找屬於自己安舒的心靈空間。

誰可以找我們？

如果您家人受情緒困擾，或懷疑家人受情緒困擾，
可找我們協助

應該選擇哪種服務？

1. 想認識更多關於情緒的資訊

中心社工和朋輩大使會舉辦講座、工作坊、課程及活動。社交媒體亦會上載不同的資訊，可留意中心網站和社交媒體

2. 想幫助有情緒困擾的家人，深入探討

可致電中心 **2560 0651** 進行預約，由本中心社工提供輔導

3. 對精神健康相關範疇作基本諮詢

可致電 **精神健康諮詢熱線 2535 4135** 或到中心網站了解

<http://carer.bokss.org.hk>

