

第七屆

# 全港精神復元人士 家屬會議

精神康復者家屬、  
對家屬工作有興趣之人士

對象

費用

\$120 優惠

早鳥（10/5或之前報名）或  
二人同行（同時適用於11/5或之後報名）

（上述優惠適用對象：家屬、康復者、全日制學生、自助組織同工）

\$160 正價

\$200

11/5或之後報名 社福機構同工及專業人士

<http://carerc.bokss.org.hk> 查詢及報名 2560 0651

支持團體



攜手燃點希望

走過復元歷程

2

星期日

09:30  
16:30  
2019

香港浸會大學  
曾陳式如禮堂  
九龍聯福道與  
浸會大學道交界  
教學及行政大樓二樓

主題講員  
**鮑海茵小姐**  
浸信會愛羣社會服務處  
臨床心理學家

主辦  
 漢信會愛羣社會服務處  
BAPTIST OF KWAN SOCIAL SERVICE

合辦

香港精神健康家屬協會  
HONG KONG MENTAL HEALTH COUNCIL LIMITED

（名稱按英文字母及類別順序排列）

下午工作坊，請選其一，時間下午2:15-4:30(下午2:00登記) \*名額有限，額滿即止，詳情請參閱網頁為準

工作坊	內容簡介	主講 / 主持
<p><b>工作坊一 《與艱辛的照顧工作共處》</b></p> <p>-</p> <p>靜觀體驗工作坊 名額60人 (只限家屬參加)</p>	<p>家屬在長期的照顧壓力下，容易身心疲憊不堪。個人情緒若得不到適當的照料，容易影響與復康者的關係，並進一步影響其康復進度。</p> <p>「靜觀訓練」協助培養靜心觀察自己的身心反應及生活發生的事物，學習與自己的內在相處並有智慧和善巧地選擇如何回應生活和照顧關係上的難題。</p>	<p>本處 精神健康綜合服務督導主任 潘文輝先生</p>
<p><b>工作坊二 《溝通。連繫。復元》</b></p> <p>-</p> <p>名額70人</p>	<p>家庭裡可以是充滿愛與關懷，亦可以是每個人的避風港及安樂窩。但家人間彼此種種不良的溝通模式卻又是最容易引發衝突，令家庭氣氛變得緊張，影響每個成員的情緒健康。</p> <p>本工作坊會以家庭治療角度探討各種不良溝通模式，亦會以個案分享去帶出改善家庭溝通模式如何協助家庭復元。</p>	<p>本處 家庭治療師譚少華先生</p> <p>本處 精神健康綜合服務社工 莫凱穎女士</p>
<p><b>工作坊三 《緊繫我心/讓我飛翔》</b></p> <p>-</p> <p>親子溝通教育小組 經驗分享 名額50人</p>	<p>「緊繫我心/讓我飛翔」(Hold Me Tight/Let Me Go) 教育小組是一個幫助家長及青少年由困擾走向體諒、連繫、安穩的教育課程。透過學習、練習、有系統的家長與青少年對話及小組支持，讓家庭可以在重要家庭生活轉變中一同學習如何「緊繫我心」，同時亦「讓我飛翔」。講者將於工作坊中簡介小組，以及分享運用此小組的實際工作經驗。</p>	<p>心連心事工義務顧問 黃樹輝先生</p> <p>本處 精神健康綜合服務社工 張惠樺女士及楊智健先生</p>
<p><b>工作坊四 《漣漪效應》</b></p> <p>-</p> <p>家屬照顧及倡議經驗分享 名額70人</p>	<p>家屬在照顧歷程上除了照顧壓力外，還會害怕別人的眼光、污名與自我污名，感受特別孤單。是節工作坊，聯席委員家屬，聯同照顧者朋輩大使將分享照顧路上披露與否的心路歷程。披露與不披露如何處理呢？如何取捨披露與不披露的好處和壞處？這個議題與倡議工作和公眾教育有什麼關係？誠邀復元人士、家屬、社工一同探討、反思，一同了解家屬照顧路上的掙扎，並為未來持續的倡導工作奠下更穩固的基礎。</p>	<p>本處 精神康復者家屬資源及服務 中心主任陳淑芬女士</p> <p>家屬關注精神健康聯席 委員</p> <p>本處 照顧者朋輩大使</p> <p>本處 精神健康綜合服務社工 鄺嘉欣女士</p> <p>研究員 駱曉瑩女士</p> <p>朋輩導師及督導 洗迦文女士</p> <p>其他分享代表</p>
<p><b>工作坊五 《同行共創》</b></p> <p>-</p> <p>本港家屬服務經驗交流 名額50人</p>	<p>各區精神健康綜合服務於2016年開始提供家屬支援，並於今年開始提供小家屬支援服務。透過本工作坊，我們將與前線同工分享交流成年及兒童家屬服務的實戰經驗。</p>	<p>本處 精神健康綜合服務 資深社工</p> <p>本處 照顧者朋輩工作員</p> <p>其他精神健康綜合服務代表</p>
<p><b>工作坊六 《匯聚智慧》</b></p> <p>-</p> <p>兩岸四地服務分享 名額50人</p>	<p>來自香港、廣州、澳門、台灣的服務機構、自助組織分享家屬服務的經驗及服務計劃。透過分享，讓我們對家屬需要及服務有更深入的了解，藉此啟發將來的服務計劃。</p>	<p>本處 精神健康綜合服務 資深社工</p> <p>兩岸四地 家屬服務組織代表</p>
<p><b>工作坊七 《自助。助人》</b></p> <p>-</p> <p>助人自助經歷分享 名額50人</p>	<p>本港及外地均有不少成立多年的家屬自助組織，凝聚家屬表達需要。</p> <p>而近來政府大力推動的照顧者服務。透過是節工作坊，我們可以借鏡自助組織的經驗，認識如何凝聚家屬力量，表達群體聲音及需要。</p>	<p>本處 精神健康綜合服務 資深社工</p> <p>本港 家屬自助組織代表</p> <p>兩岸四地 自助組織代表</p>