

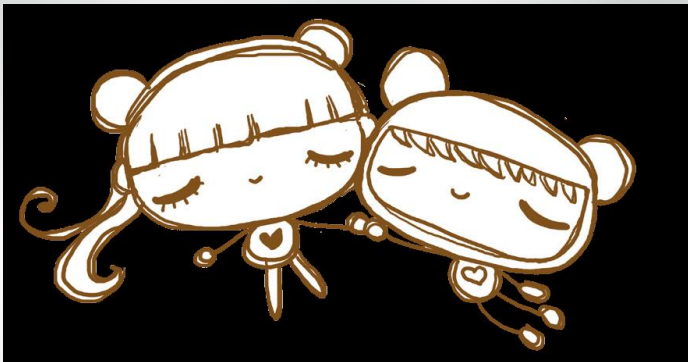


# 照顧者 朋輩大使計劃



# 計劃目的

1. 成為本中心的伙伴，攜手協助新家屬面對照顧上的挑戰
2. 轉化家屬成為支援者的角色，建立個人生命
3. 發揮團隊互助精神



# 照顧者朋輩大使計劃

## 第一階段

### 培訓課程

達80%出席率可成為：

照顧者朋輩大使  
畢業生



## 第二階段

### 實習期

完成實習及評核成功後：

照顧者朋輩大使

## 第三階段

### 大使服務期

按義工服務時數，  
每年頒發：

金、銀、銅獎



# 第一階段…培訓課程

簡介會	1節	- 活動啟動禮
單元一： “知己知彼” 個人成長系列	4節	- 發掘個人優勢 - 以九型人格認識自己，突破自我
單元二： 復元經驗 小組分享系列	4節	- 介紹復元概念 - 以復元概念重整照顧者的復元故事 - 小組分享技巧
單元三： 個別關懷系列	4節	- 學習溝通與人相處技巧 - 聆聽技巧及回應 - 朋輩輔導技巧、同理心及訂立界線
單元四： 傳媒訪問系列	4節	- 學習擁接受傳媒訪問技巧
畢業禮	1節	- 回顧及嘉許

## 第二階段…實習期

- 個別關懷
- 復元經驗分享 (小組分享)
- 傳媒訪問 / 個人故事分享

