

【講辭：『照顧者的呼喚 - 全方位支援的需要』】

浸會愛羣社會服務處
全港精神康復者家屬會議 2005
主題：『照顧者的呼喚 - 全方位支援的需要』
社會福利署署長鄧國威主禮

日期：二零零五年六月五日〔星期日〕
地點：沙田麗豪酒店(沙田大涌橋路 34-36 號)
時間：上午九時至下午四時

講辭

林博士、各位嘉賓、各位朋友：

我很高興今天出席這個由精神病康復者家屬所籌劃的第二屆全港精神病康復者家屬會議。今天是一個很難得的機會，可以聆聽到照顧者分享他們照顧康復者的經驗和意見，好讓我們及服務提供者更了解你們的需要。

近年，隨着社會的開放及對精神病康復者的接納，以「社區為本」鼓勵精神病康復者在社區接受服務，是康復服務發展的新趨勢。為使精神病康復者更有效地在社區康復，提供相應的支援服務予精神病康復者及其照顧者是必需的。各類設於不同區域的長期護理院、中途宿舍、訓練及活動中心及社區精神健康連網，正好提供服務，令居住在社區的康復者和照顧者可以獲得所需的支援，安心在社區接受康復服務。

當康復者回到社區，與家人同住，家屬是他們最大的支柱，陪伴康復者一同走過康復的過程。我們理解家人在整個過程承受了不少壓力，包括康復者的進度、他們服藥後的不適、處事能力比以往差、甚至面對經濟的困難等等。精神病康復者的家屬在他們的康復過程中，扮演着重要的角色。接納精神病康復者，認識他們的病症必定能夠幫助精神病康復者加快他們的康復進度，重新融入社區。在這方面，家屬資源及服務中心亦可以為精神病康復者的家屬提供精神上的支持和實際的意見，鼓勵他們接納認識精神病，了解有關康復服務及社區各項資源。舉辦各類型的活動，讓家人從參與的過程中，分享彼此的經驗，組織互助小組，加強家屬間彼此的支援，發揮「助人自助」的精神。

浸會愛群社會服務處在精神病患者康復工作上是先驅，過往 23 年內不斷創新，組織今天的家屬會議，讓精神病康復者的照顧者有機會聚首一堂，分享經驗和感受，互相支持，便是一個好例子，我希望這類的活動將會繼續舉辦。

祝活動成功，各位身心健康，生活愉快。謝謝各位。