

《家屬的角色與挑戰》

浸會愛群社會服務處
家屬資源中心主任
陳淑芬女士

家屬資源中心一直支援全港的康復者家屬，故在此也回應及分享 2003 年會議主題是『同行共創—香港文化下精神康復者家屬的角色與挑戰』。

(一) 從會員數字看家屬角色

當回應家屬在香港文化下的角色時，看中心會員性別及角色分佈就明白更多。中心每年約五百多家屬會員；02-03 年度女性會員佔 78.4%，而女性中母親角色佔 48.9%。從所有會員的年齡分佈，55 歲以上的會員佔 36.4%。總觀這些數字，反映出香港的精神康復者家屬以女性、母親角色和長者作照顧者，而這群婦女是受壓極大的一群。

(二) 家屬的前路挑戰

今天的主題提及的訊息很多很好，既要學習善待自己，有空間讓自己喘息，建立自己的生活圈子，放手讓康復者獨立，家人學做朋友的角色；第二，又要學習與輔助康復者的醫護人員及專業人士互相合作，共同協助康復者康復；第三，亦要關注社會政策/復康資源/社區資援等的資訊，自強不息，組織起來，互相支援，與部門一同反映表達溝通。

這些學習非常重要，但生活仍有很多其他角色及要求，故此，請以中庸之道看自己，要看得合乎中道，有些目標經過努力後仍未能達到或未如人意，也應以平常心面對。